

# Der Schritt in die Selbständigkeit

verspricht vielfältige berufliche Perspektiven, wirtschaftliche Chancen und persönliche Erfüllung. In einer wettbewerbsorientierten Wirtschaft gibt es aber keine Garantie für einen sofortigen und dauerhaften Erfolg. Wer jedoch die persönlichen Voraussetzungen mitbringt und ein gut durchdachtes Unternehmenskonzept besitzt, wird die Herausforderungen der Selbständigkeit bestehen. Gründliche Informationen und sorgfältige Vorbereitungen sind hierzu unerlässlich!

Verschiedene Einrichtungen in der Region bieten Ihnen auf dem Weg in die Selbständigkeit ihre Unterstützung an. Dieser Wegweiser soll Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Tätigkeitsschwerpunkte der Einrichtungen geben und nennt Ihnen Ihre Ansprechpartner.

Viele der genannten Institutionen haben sich zur „Existenzgründungsinitiative Emsland“ (EXEL) zusammengeschlossen. Ihr Angebot sowie der Veranstaltungskalender sind im Internet unter „[www.ex-el.de](http://www.ex-el.de)“ veröffentlicht.

Es empfiehlt sich, zunächst Informationsmaterial anzufordern und dann die sich daraus ergebenden Fragen in einem Beratungsgespräch zu erörtern. Zur Vermeidung von Wartezeiten wird empfohlen, zunächst telefonisch Kontakt mit den nachfolgend genannten Ansprechpartnern aufzunehmen.

Mit freundlicher Unterstützung von:



## Allgemeine Gründungsberatung

### Emsland GmbH

Ordeniederung 2  
49716 Meppen

Heidi Ricke  
Mechthild Gerling

Telefon: (0 59 31) 44-40 17  
E-Mail: [emslandgmbh@emsland.de](mailto:emslandgmbh@emsland.de)  
Internet: [www.emslandgmbh.de](http://www.emslandgmbh.de)  
Facebook: [www.facebook.com/emslandgmbh](http://www.facebook.com/emslandgmbh)



### Industrie- und Handelskammer Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim

Neuer Graben 38  
49074 Osnabrück

Enno Kähler

Telefon: (05 41) 3 53-316  
E-Mail: [kaeher@osnabrueck.ihk.de](mailto:kaeher@osnabrueck.ihk.de)  
Internet: [www.osnabrueck.ihk24.de](http://www.osnabrueck.ihk24.de)



### Industrie- und Handelskammer für Ostfriesland und Papenburg

Ringstraße 4  
26721 Emden

Hartmut Neumann

Telefon: (0 49 21) 89 01-34  
E-Mail: [hartmut.neumann@emden.ihk.de](mailto:hartmut.neumann@emden.ihk.de)  
Internet: [www.ihk-emden.de](http://www.ihk-emden.de)



### Handwerkskammer (HWK) Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim

Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück

Manfred Hein  
Ansgar Goebel

Telefon: (05 41) 69 29-910/-920  
E-Mail: [m.hein@hwk-osnabrueck.de](mailto:m.hein@hwk-osnabrueck.de)  
[a.goebel@hwk-osnabrueck.de](mailto:a.goebel@hwk-osnabrueck.de)  
Internet: [www.hwk-osnabrueck.de](http://www.hwk-osnabrueck.de)



### Stadt Lingen (Ems)

Elisabethstr. 14-16  
49808 Lingen (Ems)

Fachdienst Wirtschaftsförderung

Sandra Prekel

Telefon: (05 91) 91 44-802  
E-Mail: [s.prekel@lingen.de](mailto:s.prekel@lingen.de)  
Internet: [www.lingen.de](http://www.lingen.de)



## Gründung aus der Arbeitslosigkeit

### Bei Bezug von Arbeitslosengeld I:

### Agentur für Arbeit Nordhorn



Geschäftsstelle Meppen  
Bahnhofstr. 48  
49716 Meppen

Andreas Thole

Telefon: (0 59 31) 93 90-111  
0800 4 555 00

E-Mail: [meppen@arbeitsagentur.de](mailto:meppen@arbeitsagentur.de)  
Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Coaching

### Volkshochschule Lingen gGmbH



Am Pulverturm 3  
49808 Lingen

#### Beratung

Peter Kolodzey

Telefon: (05 91) 91 20 2-630  
E-Mail: [p.kolodzey@vhs-lingen.de](mailto:p.kolodzey@vhs-lingen.de)  
Internet: [www.vhs-lingen.de](http://www.vhs-lingen.de)

#### Coaching

Ulrike Bollmann

Telefon: (05 91) 96 62 09 49  
E-Mail: [ub@bollmann-existenz.de](mailto:ub@bollmann-existenz.de)

### Seniorexperten der IHK Osnabrück – Emsland – Grafschaft Bentheim und der IHK Ostfriesland und Papenburg

**Kontakt:** siehe Allgemeine Gründungsberatung



Haben Sie Fragen? Die EXEL-Mitglieder helfen gerne weiter.

# Unternehmensgründung aus der Hochschule

## Hochschule Osnabrück Campus Lingen



Fakultät Management, Kultur und Technik  
Kaiserstr. 10c  
49809 Lingen

Maren Niehaus

Telefon: (05 91) 8 00 98-250  
E-Mail: m.niehaus@hs-osnabrueck.de  
Internet: www.campus-lingen.hs-osnabrueck.de

# Netzwerke für Existenzgründer und Unternehmer

## ELKONET



Kommunikationsnetz emsländischer Unternehmen

ELKONET ist ein regionaler und branchenübergreifender Zusammenschluss von Existenzgründern, Unternehmern und unternehmerisch denkenden Personen.

ELKONET bietet eine Kommunikations- und Informationsplattform. Unternehmer bzw. Unternehmerinnen haben die Chance, „Gleichgesinnte“ ganz verschiedener Branchen zu treffen.

**KO steht dabei sowohl für KÖmmunikation als auch für KÖntakte, KÖoperation und KÖnzentration.**

**Ansprechpartner:** Emsland GmbH

## Netzwerk Emsländischer Unternehmerinnen



NEU ist ein regionaler und branchenübergreifender Zusammenschluss von Existenzgründerinnen, Unternehmerinnen und unternehmerisch denkenden Frauen.

NEU ist speziell für Frauen da und möchte diese zum Netzwerken zusammenbringen.

**Ansprechpartner:** Emsland GmbH

# Gründerzentren

(Günstige Raumangebote, Dienstleistungen, Beratung)

## IT-Zentrum Lingen

c/o IT-DienstleistungsgmbH Emsland  
Kaiserstraße 10B  
49809 Lingen

Michael Schnaider

Telefon: (05 91) 80 76-981  
E-Mail: schnaider@it-emsland.de  
Internet: www.it-zentrum-lingen.de



## Gründerzentrum Emstal GmbH

Industriepark A 31  
Feldkoppel 7  
49779 Lathen/Niederlangen

Karl-Heinz Weber  
Hans Albers

Telefon: (0 59 33) 66-41  
E-Mail: karl-heinz.weber@lathen.de  
hans.albers@lathen.de  
Internet: www.gruenderzentrum-lathen.de



## Gründerzentrum Werlte

Am Zirkel 54  
49757 Werlte

Ludger Kewe  
Dieter Cloppenburg

Telefon: (0 59 51) 2 01-40/-35  
E-Mail: kewe@werlte.de  
cloppenburg@werlte.de  
Internet: www.werlte.de



Stand: 2018

Emsland GmbH  
Kreishaus II • Ordeniederung 2 • 49716 Meppen  
Telefon (0 59 31) 44-4018  
Telefax (0 59 31) 44-3648  
emslandgmbh@emsland.de  
www.emslandgmbh.de • www.ex-el.de  
www.facebook.com/emslandgmbh



Foto: stm / photocase.de



# EXEL

Existenzgründungsinitiative Emsland

# Ansprechpartner

Wir informieren zum Thema Existenzgründung

www.menke.de 776717470